

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 - 12:00 Uhr	9:00 - 12:00 Uhr	9:00 - 12:00 Uhr	9:00 - 12:00 Uhr	9:00 - 12:00 Uhr	
	Yoga 08:00 - 09:15 Uhr				
	REHA-Sport 09:45 - 10:30 Uhr			Zirkeltraining mit Sabine 8:00 - 10:00 Uhr	
	REHA-Sport 11:00- 11:45 Uhr				
16:00-19:00 Uhr		17:30-18:30 Uhr			
		Zirkeltraining mit Sabine 17:30 - 18.30 Uhr		Karate Geiger 15:00-15:45 Uhr KiGa 16:00-16:45 Uhr Kl. 1+2 17:00-17:45 Uhr ab Kl. 3	
	REHA-Sport 18:00-18:45 Uhr	Yoga 17:30-18:45 Uhr			
Block: Step Aerobic 18:15 - 19:00 Uhr	REHA-Sport 19:00-19:45 Uhr	REHA-Sport 19:00-19:45 Uhr	Bodystyling 18:30 - 19:30 Uhr		

>>> Außerhalb der hier genannten Zeiten ist das Training auf eigene Verantwortung von 06:00 bis 22:00 Uhr möglich! <<<

Während der Schulferien, sowie bei Urlaub und Krankheit des Trainers finden keine Kurse statt!

Sonn- und Feiertags, sowie am 24.12., 31.12., Karsamstag und Faschingsdienstag ab 13 Uhr ist das Training auf eigene Verantwortung möglich!